



APĢĒRBS UN INVENTĀRS DEJU SKOLAS "BENEFICE" NODARBĪBĀM

Pirmsskolas grupām interešu izglītības procesā.

- ★ Lai apmeklētu deju skolas "Benefice" nodarbības ir ļoti svarīgs nodarbību apģērbs.
- ★ Pareizs apģērbs ir svarīgs ne tikai vizuālu aspektu dēļ, bet arī praktisku apsvērumu dēļ. Tas bieži tiek izmantots konkursu un koncertu vizuālajiem risinājumiem.
- ★ Pasaulē un Latvijā profesionālo ieviržu deju skolu nodarbību apģērbam ir jābūt vizuāli vienādam, gan nodarbībās, gan arī izbraukumos un prezentācijās.

❖ Mazo, pirmkursu, pamatkursu (pirmsskolu) grupas apģērbs –

- Ja ir atsevišķa klasikās dejas nodarbība, tad kājās ir baleta melnas čības (mazajiem un pirmkursam visu laiku ir baleta čības kājās).
- Deju nodarbībās deju botas (pamatkursam) (kad ir dejas nodarbības velkam botas tiem kuriem tādas ir, vai arī mīkstas melnas botiņas, jo bieži pašiem mazākajiem ir grūti nopirkt mazos izmērus). Ir jāvelk vai nu melns sporta tops (vai melns pieguļošs krekliņš) un melnie šorti vai savi melni legingi un melns pieguļošs krekliņš. Mati savākti uz katru nodarbību astē/copē, bizē.
- Uz akrobātikas nodarbībām obligāti mīkstie ceļusargi (mazo izmēru dēļ var iegādāties mīkstos elkoņu sargus un lietot kā ceļusargus).

!!! Uz nodarbībām jābūt līdzī savai ūdens pudelei ar tīru ūdeni, cita veida dzērienu nodarbībās nelietojam un deju zālē neienesam.

!!! Nākot uz nodarbību mājās atstājam visas rotaslietas - ķēdītes, auskari, gredzeni u.c., tās gan traucē, kā arī par tām skola nenes atbildību.
- ģērbtuvēs katram dejojājam ir sava kaste ar vārdu, kuras kārtību uztur dejojājs ar vecāku.

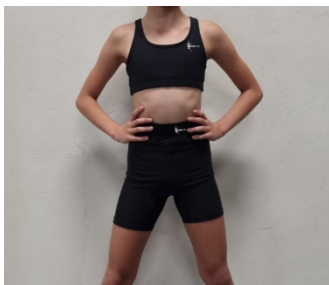
- Deju skolā atrodas aizmirsto mantu grozs, kurā tiek liktas atrastās mantas, apģērbs, par šo grozu un mantām skola nenes atbildību!!! 1x mēnesī atstātās mantas tiek nodotas labdarībā.

APSTIPRINU: 2025.gada 1.septembrī
Profesionālās ievirzes
deju skolas "Benefice"
direktore Annika Andersone



Tie, kas vēlas var iegādāties mūsu deju skolas personalizēto, speciāli šūto vienoto nodarbību apģērbu.
ŠŪŠANAS CENAS

Melnais sporta tops ar logo (BENEFICES)	Melnie, īsie, pieguļošie šorti ar logo (BENEFICE)
Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro + PVN, ja tiek izrakstīts rēķins	Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro + PVN, ja tiek izrakstīts rēķins



Šos noteiktos deju skolas apģērbus var pasūtīt pie administratores (kontaktus vaicāt sezonas sākumā) līdz katra mēneša 10.datumam. Apģērba samaksas veikšana līdz tā paša mēneša 15.datumam pie skolotājas vai administratores.

PASŪTĪJUMI/IEGĀDE:

- **Zilos Benefices hūdiņus ir iespējams pasūtīt piesakoties pie adminstratores, pasūtījums notiek tikai tad, kad ir vairāki pasūtījumi. Cena - apmēram 35-40 eiro (Cena atkarīga no pasūtījuma daudzuma).**

!!! Neaizmisti iegādātajā apģērbā vai apavos ar marķieri ierakstīt iekšā savu ID numuru, lai atrašanas gadījumā īpašnieks tās atrod grozā.



APĢĒRBS UN INVENTĀRS DEJU SKOLAS "BENEFICE" mācību nodarbībām

Pirmkursa un pamatkursa izglītības procesam

- ★ Lai apmeklētu deju skolas "Benefice" nodarbības ir ļoti svarīgs nodarbību apģērbs.
- ★ Pareizs apģērbs ir svarīgs ne tikai vizuālu aspektu dēļ, bet arī praktisku apsvērumu dēļ.
- ★ Pasaulē un Latvijā profesionālo ieviržu deju skolu nodarbību apģērbam ir jābūt vizuāli vienādam, gan nodarbībām, gan arī izbraukumiem un prezentācijām (reizēm arī šis apģērbs tiek lietots kā deju- koncertu, konkursu tērps).
- ❖ **Klasiskās dejas nodarbībās (balets)** apģērbam ir jābūt maksimāli pieguļošam, lai skolotājs redzētu pareizu kustību izpildi, kā arī muskuļu darbību (ķermeņa izpildījumu). Uz klasiskās dejas nodarbībām audzēknes dodas melnajos sporta topus un melnajos sporta šortos (aukstajā sezonā - melni legingi un melns pieguļošs tops, melna bītline). Ja ir vēlme šajās nodarbībās var vilkt pāri pieguļošajam apģērbam baleta tipa īsos svārciņus, kas veicina sajūtu un izpratni par dejas plastiku.
 - ★ **Obligāti** kājās klasiskās dejas melnas čības (klasiskās dejas (tās nav "češkas"), tajās netiek vilktas zeķes.
 - ★ Klasiskās dejas nodarbības var apmeklēt arī ar džezu melnajām čībām (mīksti apavi).
 - ★ **Klasiskās dejas nodarbībās ir obligāti savākti mati, vēlams zemajā vai augstajā copītē, lai redzētu kakla stāju.**
- ❖ **Laikmetīgā, šova deja, horeogrāfija/deja** – nodarbība bieži notiek zeķēs un/vai basās pēdās. Vēlams garie, melnie legingi (Benefices vai savi) augšā melnais Benefices sporta tops (savs vai Benefices). Uz horeogrāfiju vienmēr ir jābūt līdzīgi melnajām **deju botām (speciālie apavi)**. Mati savākti.
 - *Šajās nodarbībās vēlams ir apsegti elkoņi, pleci un ceļi, jo lielākoties notiek grīdas kustības.*
 - *Vēsu nodarbību gadījumā augšā tiek uzvilkti pieguļošs, melns kreklis ar garām rokām (Benefices vai savs).*
- ❖ **Akrobātikas nodarbības** – Vēlams garie, melnie legingi (Benefices vai savi) augšā melnais Benefices sporta tops (savs vai Benefices). Obligāti uz šīm nodarbībām ir jābūt **!mīkstajiem ceļusargiem!**. Nodarbības notiek basās pēdās. Mati savākti.
- ❖ **Ielu deja (Hip-Hop/ Dancehall un citi deju stili)** - Nodarbības var tikt apmeklētas ar brīva stila apģērbu, tas var būt dažādās krāsās un dažādos stilos. Kājās ir ielu dejas apavi vai vienkārši sporta botas. Apaviem ir jābūt tīriem!

NOTEIKTAIS DEJU SKOLAS APĢĒRBS VISIEM AUDZĒKŅIEM	Ieteicamās variācijas deju skolas audzēkņu apģērbam
Meitenēm - - melns sporta tops (sporta krūsturis) Benefices šūts ar mūsu logo vai savs melns sporta tops <u>(bez uzrakstiem)</u> - melni, īsi, pieguļoši Benefices šūti šorti ar mūsu logo vai savi īsi, melni, pieguļoši šorti <u>(bez uzdrukas un vadītājas apstiprināti)</u> Puišiem - - melns, pieguļošs krekliņš (savs bez uzrakstiem) - melni šorti (bez uzrakstiem) Izbraukumiem: - Benefices zilais hūdijs ar logo un ar bērna vārds (obligāti jābūt, lai ar to pārstāvētu skolu konkursos, izbraucienos un arī ikdienas treniņos) - tie tiek pasūtīti kopējā pasūtījuma 2x gadā. <i>*Dokumenta beigās pievienotas bildes, kurā redzams kā izskatās nodarbībām paredzētais apģērbs, ja jūs vēlaties to gādāt paši!</i>	Vēsu nodarbību gadījumā: 1. Savi melni, pieguļoši leģingi vai BeneBodes pasūtīti leģingi ar mūsu logo. 2. Savs melns, pieguļošs garroku krekls vai BeneBodē pasūtīts ar mūsu logo. Hip-Hop nodarbībās: 1. Savs brīvs apģērbs (brīvas, krītošas bikses un brīvi, krītoši T-krekli)
APAVI	Ieteicamās variācijas deju skolas audzēkņu apaviem
- Melnas auduma baleta čības <i>(vēlams ar dalīto zoli)</i> (KLASISKĀS DEJAS NODARBĪBĀM) - Melnas deju botas <i>(obligāti ar dalīto zoli)</i>	Ielu dejas nodarbībām: 1. Brīvā laika apavi (ar tīru zoli)
NODARBĪBU INVENTĀRS (PAŠU SAGĀDĀTS)	
- <u>Ceļu sargi</u> (mīkstie nevis plastmasa hokeja, <u>obligāti ierakstīts iekšā vārds un uzvārds vai ID</u>, un vēlams melni, lai var izmantot dejās). - <u>Siltās zeķes</u> - adītas (vilnas vai pusvilnas), pēc iespējas garākas – vēlams līdz ceļim. - <u>Kāju svarīņi</u> (iegādājami sporta preču veikalos vai internetā) no 0.5 kg līdz 1.0 kg uz kāju (bieži stāv atdošanas skapī liekie). Lūdzu iegādāties kvalitatīvus, lai pēc pirmās nodarbības nebirst ārā smiltis un <u>obligāti ierakstīt iekšā vārdu un uzvārdu vai ID</u>.	

!!! Uz nodarbībām jābūt līdzī savai ūdens pudelei ar tīru ūdeni, cita veida dzērienu nodarbībās nelietojam un deju zālē neienesam.

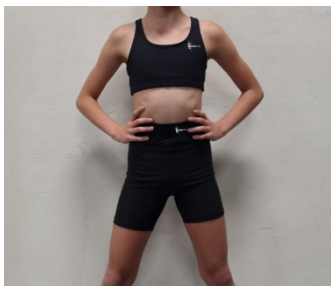
!!! Nākot uz nodarbību mājās atstājam visas rotaslietas - ķēdītes, auskari, gredzeni u.c., tās gan traucē, kā arī par tām skola nenes atbildību.

- ģērbtuvēs katram dejojājam ir sava kaste ar vārdu, kuras kārtību uztur dejojājs ar vecāku.

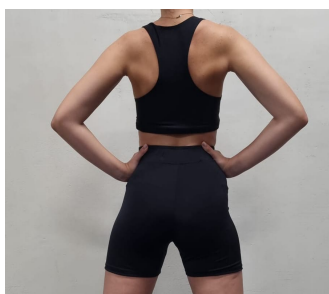
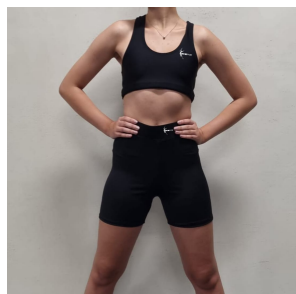
- Deju skolā atrodas aizmirsto mantu grozs, kurā tiek liktas atrastās mantas, apģērbs, par šo grozu un mantām skola nenes atbildību!!! 1x mēnesī atstātās mantas tiek nodotas labdarībā.

ŠŪŠANAS CENAS

Melnais sporta tops ar logo (BENEFICES)	Melnie, īsie, pieguļošie šorti ar logo (BENEFICE)
Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins	Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins



Melnais sporta tops ar logo (BENEFICES)	Melnie, īsie, pieguļošie šorti ar logo (BENEFICE)
Cena: Pieaugušo - S;M;L - 21 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins	Cena: Pieaugušo - S;M;L - 21 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins



Šos noteiktos deju skolas apģērbus var pasūtīt pie administratores līdz katra mēneša 10.datumam. Apģērba samaksas veikšana līdz tā paša mēneša 15.datumam pie skolotājas vai administratores

PASŪTĪJUMI/IEGĀDE:

- + **Zilos Benefices hūdiņus ir iespējams pasūtīt piesakoties pie adminstratores (kontakti būs pieejami septembrī), pasūtījums notiek tikai tad, kad ir vairāki pasūtījumi. Cena - apmēram 35-40 eiro (Cena atkarīga no pasūtījuma daudzuma).**

!!! Neaizmisti iegādātajā apģērbā vai apavos ar marķieri ierakstīt iekšā savu ID numuru, lai atrašanas gadījumā īpašnieks tās atrod grozā.



★ APĢĒRBS UN INVENTĀRS DEJU SKOLAS "BENEFICE" mācību nodarbībām

Premiumkursu izglītības procesam

- ★ Lai apmeklētu deju skolas "Benefice" nodarbības ir ļoti svarīgs nodarbību apģērbs.
- ★ Pareizs apģērbs ir svarīgs ne tikai vizuālu aspektu dēļ, bet arī praktisku apsvērumu dēļ.
- ★ Pasaulē un Latvijā profesionālo ieviržu deju skolu nodarbību apģērbam ir jābūt vizuāli vienādam, gan nodarbībām, gan arī izbraukumiem un prezentācijām (reizēm arī šis apģērbs tiek lietots kā deju- koncertu, konkursu tērps).

❖ **Klasiskās dejas nodarbībās (balets)** apģērbam ir jābūt maksimāli pieguļošam, lai skolotājs redzētu pareizu kustību izpildi, kā arī muskuļu darbību (ķermeņa izpildījumu). Uz klasiskās dejas nodarbībām mēs dodamies melnajos sporta topus un melnajos sporta šortos (aukstajā sezonā - melni leģingi un melns pieguļošs tops, melna bītlenē). Ja ir vēlme šajās nodarbībās var vilkt pāri pieguļošajam apģērbam baleta tipa īsos svārciņus, kas veicina sajūtu un izpratni par dejas virzienu.

★ **Obligāti kājās klasiskās melnas dejas čības (klasiskās dejas (tās nav "českas"), tajās netiek vilktas zeķes.**

★ Klasiskās dejas nodarbības var apmeklēt arī ar džezu melnajām čībām (mīksti apavi).

★ **Klasiskās dejas nodarbībās ir obligāti savākti mati, vēlams zemajā vai augstajā copītē, lai redzētu kakla stāju.**

❖ **Laikmetīgā, šova dejas, horeogrāfija** – nodarbība bieži notiek zeķēs un/vai basās pēdās. Vēlams garie, melnie leģingi (Benefices vai savi) augšā melnais Benefices sporta tops (savs vai Benefices). Uz horeogrāfiju vienmēr ir jābūt līdzīgi melnajām deju botām. Mati savākti.

**Šajās nodarbībās vēlams ir apsegti elkoņi, pleci un ceļi, jo lielākoties notiek grīdas kustības.*

**Vēsu nodarbību gadījumā augšā tiek uzvilkt pieguļošs, melns krekls ar garām rokām (Benefices vai savs).*

❖ **Akrobātikas nodarbības** – Vēlams garie, melnie leģingi (Benefices vai savi) augšā melnais Benefices sporta tops (savs vai Benefices). Obligāti uz šīm nodarbībām ir jābūt **!mīkstajiem ceļusargiem!**. Nodarbības notiek basās pēdās. Mati savākti.

**Šajās nodarbībās vēlams ir apsegti elkoņi, pleci un ceļi, jo lielākoties notiek grīdas kustības.*

**Vēsu nodarbību gadījumā augšā tiek uzvilkt pieguļošs, melns krekls ar garām rokām (Benefices vai savs).*

❖ **Ielu dejas (Hip-Hop/ Dancehall un citi deju stili)** - Nodarbības var tikt apmeklētas ar brīva stila apģērbu, tas var būt dažādās krāsās un dažādos stilos. Kājās ir ielu dejas apavi vai vienkārši sporta botas. Apaviem ir jābūt tīriem!

NOTEIKTAIS DEJU SKOLAS APĢĒRBS VISIEM AUDZĒKŅIEM	Ieteicamās variācijas deju skolas audzēkņu apģērbam
Meitenēm - - melns sporta tops (sporta krūšturis) Benefices šūts ar mūsu logo vai savs melns sporta tops (<u>bez uzrakstiem</u>) - melni, īsi, pieguļoši Benefices šūti šorti ar mūsu logo vai savi īsi, melni, pieguļoši šorti (<u>bez uzdrukātas un vadītājas apstiprināti</u>) Izbraukumiem: - Benefices zilais hūdijs ar logo un ar bērna vārds (obligāti jābūt, lai ar to pārstāvētu skolu konkursos, izbraucienos un arī ikdienas treniņos) - tie tiek pasūtīti kopējā pasūtījuma 2x gadā. <i>*Dokumenta beigās pievienotas bildes, kurā redzams kā izskatās nodarbībām paredzētais apģērbs, ja jūs vēlaties to gādāt paši!</i>	Vēsu nodarbību gadījumā: 1. Savi melni, pieguļoši leģingi vai BeneBodes pasūtīti leģingi ar mūsu logo. 2. Savs melns, pieguļošs garroku kreklis vai BeneBodē pasūtīts ar mūsu logo. Hip-Hop nodarbībās: 1. Savs brīvs apģērbs (brīvas, krītošas bikses un brīvi, krītoši T-krekli)
APAVI	Ieteicamās variācijas deju skolas audzēkņu apaviem
- Melnas auduma baleta čības (<i>vēlams ar dalīto zoli</i>) (KLASISKĀS DEJAS NODARBĪBĀM) - Melnas deju botas (<i>obligāti ar dalīto zoli</i>)	Ielu dejas nodarbībām: 1. Brīvā laika apavi (ar tīru zoli)
NODARBĪBU INVENTĀRS (PAŠU SAGĀDĀTS)	
- <u>Ceļu sargi</u> (mīkstie nevis plastmasa hokeja, <u>obligāti ierakstīts iekšā vārds un uzvārds vai ID</u>, un vēlams melni, lai var izmantot dejās). - <u>Siltās zeķes</u> - adītas (vilnas vai pusvilnas), pēc iespējas garākas – vēlams līdz ceļim. - <u>Kāju svarīņi</u> (iegādājami sporta preču veikalos vai internetā) no 0.5 kg līdz 1.0 kg uz kāju (bieži stāv atdošanas skapī liekie). Lūdzu iegādāties kvalitatīvus, lai pēc pirmās nodarbības nebirst ārā smiltis un <u>obligāti ierakstīt iekšā vārdu un uzvārdu vai ID</u>.	

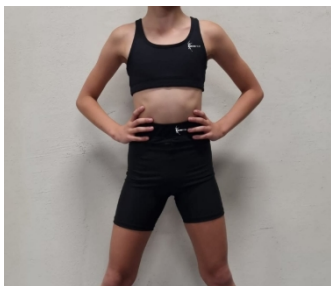
!!! Uz nodarbībām jābūt līdzī savai ūdens pudelei ar tīru ūdeni, cita veida dzērienu nodarbībās nelietojam un deju zālē neienesam.

!!! Nākot uz nodarbību mājās atstājam visas rotaslietas - ķēdītes, auskari, gredzeni u.c., tās gan traucē, kā arī par tām skola nenes atbildību. - ģerbtuvēs katram dejojājam ir sava kaste ar vārdu, kuras kārtību uztur dejojājs ar vecāku.

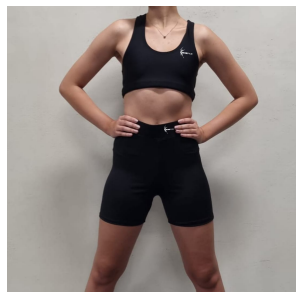
- Deju skolā atrodas aizmirsto mantu grozs, kurā tiek liktas atrastās mantas, apģērbs, par šo grozu un mantām skola nenes atbildību!!! 1x mēnesī atstātās mantas tiek nodotas labdarībā.

ŠŪŠANAS CENAS

Melnais sporta tops ar logo (BENEFICES)	Melnie, īsie, pieguļošie šorti ar logo (BENEFICE)
Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins	Cena: Bērnu S;M;L - 20 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins



Melnais sporta tops ar logo (BENEFICES)	Melnie, īsie, pieguļošie šorti ar logo (BENEFICE)
Cena: Pieaugušo - S;M;L - 21 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro - PVN, ja tiek izrakstīts rēķins	Cena: Pieaugušo - S;M;L - 21 eiro audums - 7 eiro uzdruka - 2 eiro darbs - 11 eiro + PVN, ja tiek izrakstīts rēķins



Šos noteiktos deju skolas apģērbus var pasūtīt pie administratores līdz katra mēneša 10.datumam. Apģērba samaksas veikšana līdz tā paša mēneša 15.datumam pie skolotājas vai administratores

PASŪTĪJUMI/IEGĀDE:

- **Zilos Benefices hūdiņus ir iespējams pasūtīt piesakoties pie adminstratores (kontakti būs pieejami septembrī), pasūtījums notiek tikai tad, kad ir vairāki pasūtījumi. Cena - apmēram 35-40 eiro (Cena atkarīga no pasūtījuma daudzuma).**

!!! Neaizmisti iegādātajā apģērbā vai apavos ar marķieri ierakstīt iekšā savu ID numuru, lai atrašanas gadījumā īpašnieks tās atrod grozā.