



PROFESIONĀLĀS IEVIRZES DEJU SKOLAS “BENEFICE” IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

Izstrādāti saskaņā ar Izglītības likumu,
Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta
2023. gada 22. augusta noteikumiem Nr. 474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos” un citiem
piemērojamajiem normatīvajiem aktiem.

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka profesionālās ievirzes deju skolas “Benefice” (turpmāk – Skola) izglītības procesa, audzēkņu uzvedības, drošības, veselības aizsardzības un savstarpējās saskarsmes pamatprincipus.
2. Noteikumu mērķis ir:
 - 2.1. nodrošināt audzēkņu dzīvības, veselības, cieņas un tiesību aizsardzību;
 - 2.2. nodrošināt kvalitatīvu un netraucētu izglītības procesa norisi;
 - 2.3. veidot drošu, cieņpilnu, atbildīgu un atbalstošu Skolas vidi;
 - 2.4. noteikt audzēkņu, vecāku vai citu likumisko pārstāvju, pedagogu un Skolas administrācijas pienākumus;
 - 2.5. noteikt rīcību Noteikumu pārkāpumu un apdraudējumu gadījumā.
3. Noteikumi ir saistoši:
 - 3.1. visiem Skolas audzēkņiem;
 - 3.2. audzēkņu vecākiem un citiem likumiskajiem pārstāvjiem;
 - 3.3. Skolas darbiniekiem;
 - 3.4. personām, kuras piedalās Skolas organizētajās nodarbībās, pasākumos un izbraukumos;
 - 3.5. citām personām, kuras uzturas Skolas telpās vai teritorijā.
4. Noteikumi piemērojami:
 - 4.1. Skolas telpās un teritorijā;
 - 4.2. nodarbību laikā;
 - 4.3. starpbrīžos un gaidīšanas laikā pirms vai pēc nodarbībām;
 - 4.4. Skolas organizētajos koncertos, konkursos, festivālos, meistarklasēs, nometnēs un citos pasākumos;
 - 4.5. Skolas organizētajos izbraukumos un braucienos;
 - 4.6. digitālajā saziņā, ja tā saistīta ar Skolu, tās audzēkņiem, pedagogiem vai pasākumiem.
5. Audzēkņi ar Noteikumiem tiek iepazīstināti mācību gada sākumā un nepieciešamības gadījumā atkārtoti.
6. Atbilstoši audzēkņa vecumam un spējām audzēknis iepazīšanos ar Noteikumiem apliecina ar parakstu Skolas noteiktajā uzskaites dokumentā.
7. Vecāki vai citi likumiskie pārstāvji ar Noteikumiem iepazīstas pirms līguma noslēgšanas vai mācību gada sākumā un apliecina iepazīšanos Skolas noteiktajā kārtībā.
8. Noteikumi ir pieejami Skolas administrācijā un Skolas tīmekļvietnē benefice.lv.



II. Izglītības procesa organizēšana

Ierašanās Skolā:

9. Audzēknis Skolā ierodas savlaicīgi, vēlams vismaz 10 minūtes pirms nodarbības sākuma, lai paspētu pārgērbties un sagatavoties nodarbībai.
10. Audzēknis Skolā ierodas tīrā, nodarbībai piemērotā apģērbā un ar nepieciešamo inventāru.
11. Ienākot Skolas telpās, āra apavi un virsdrēbes jānovieto Skolas norādītajā vietā.
12. Deju zālē nedrīkst ienākt ar āra apaviem.
13. Ja audzēknis kavē nodarbību, viņš:
 - 13.1. klusi ienāk zālē;
 - 13.2. netraucē pedagoga un citu audzēkņu darbu;
 - 13.3. izpilda pedagoga norādījumus par pievienošanos nodarbībai;
 - 13.4. pēc pedagoga pieprasījuma paskaidro kavēšanās iemeslu.
14. Sistemātiska kavēšana bez pamatota iemesla nav pieļaujama.
15. Audzēknis nedrīkst patvaļīgi atstāt nodarbību pirms tās beigām.
16. Ja audzēknim nodarbība jāatstāj agrāk, Vecākam par to savlaicīgi jāinformē pedagogs vai Skolas administrācija.
17. Neatliekamā situācijā audzēknis nekavējoties informē pedagogu par nepieciešamību atstāt nodarbību.

Nodarbību apmeklējums

18. Regulārs nodarbību apmeklējums ir būtisks profesionālās ievirzes un interešu izglītības programmas apguvei.
19. Audzēknim jāapmeklē visas viņa grupai vai kursam noteiktās nodarbības.
20. Audzēknis nevar pēc savas izvēles atteikties no atsevišķa mācību priekšmeta vai nodarbību veida, kas ietverts attiecīgās programmas vai grupas nodarbību plānā.
21. Nodarbību skaits un ilgums tiek noteikts Skolas apstiprinātajā stundu sarakstā.
22. Stundu saraksts var tikt mainīts saistībā ar:
 - 22.1. pedagoga prombūtni;
 - 22.2. koncertiem, konkursiem un citiem pasākumiem;
 - 22.3. papildmēģinājumiem;
 - 22.4. telpu pieejamību;
 - 22.5. ārkārtas vai citiem objektīviem apstākļiem.
23. Aktuālā informācija par nodarbību laikiem un izmaiņām tiek paziņota Skolas noteiktajā saziņas kanālā, piemēram, WhatsApp grupā, elektroniskajā pastā vai koplietojamā dokumentā.
24. Vecākiem un pilngadīgajiem audzēkņiem ir pienākums regulāri sekot Skolas sniegtajai informācijai.
25. Ja audzēknis nevar ierasties uz nodarbību, Vecāks vai pilngadīgais audzēknis par to savlaicīgi informē Skolu.
26. Paziņojumā vēlams norādīt audzēkņa vārdu, grupu, kavējuma dienu un iemeslu.
27. Kavējumi Skolas dokumentācijā var tikt uzskaitīti kā:
 - 27.1. attaisnots kavējums;
 - 27.2. kavējums slimības dēļ;
 - 27.3. neattaisnots kavējums.
28. Ārsta izziņu Skola pieprasa normatīvajos aktos noteiktajos gadījumos vai tad, ja tā objektīvi



- nepieciešama audzēkņa veselības un drošas slodzes izvērtēšanai.
29. Ja audzēknis ilgstoši vai regulāri neapmeklē nodarbības, pedagogs vai Skolas administrācija sazinās ar Vecāku, lai noskaidrotu kavējumu iemeslus un vienotos par turpmāko rīcību.
30. Ilgstošs un nepamatots nodarbību neapmeklējums var būt pamats audzēkņa turpmākās dalības programmā izvērtēšanai.

III. Mācību periods un brīvdienas

31. Mācību periods 2026./2027. mācību gadā ir no 2026. gada 1. septembra līdz 2027. gada 30. jūnijam, ja Skola nav noteikusi citādi.
32. Skola nosaka brīvdienu, svētku dienu un citu pārtraukumu nodarbību grafiku.
33. Vispārizglītojošo skolu brīvlaikā Skola var:
- 33.1. turpināt nodarbības pēc ierastā grafika;
 - 33.2. noteikt īpašu brīvlaika grafiku;
 - 33.3. apvienot grupas;
 - 33.4. organizēt papildnodarbības, meistarklases, nometnes vai citus pasākumus;
 - 33.5. noteikt atsevišķas brīvdienas.
34. Jūlijā un augustā Skola var piedāvāt nometnes, meistarklases, viesskolotāju nodarbības, iepazīšanās nodarbības, tikšanās ar jaunajām grupām un citas aktivitātes.
35. Par vasaras aktivitātēm, to maksu un dalības kārtību vecāki tiek informēti atsevišķi.

IV. Audzēkņu tiesības

36. Audzēknim ir tiesības:
- 36.1. saņemt izvēlētajai izglītības programmai atbilstošu izglītību;
 - 36.2. mācīties drošā, veselībai nekaitīgā un cieņpilnā vidē;
 - 36.3. saņemt pedagoga skaidrojumu, atbalstu un atgriezenisko saiti;
 - 36.4. tikt uzklautam;
 - 36.5. izteikt savu viedokli cieņpilnā veidā;
 - 36.6. saņemt informāciju par saviem sasniegumiem un pilnveidojamām prasmēm;
 - 36.7. saņemt pirmo palīdzību un atbalstu veselības apdraudējuma gadījumā;
 - 36.8. saņemt aizsardzību pret vardarbību, pazemošanu, diskrimināciju un jebkāda cita veida aizskaršanu;
 - 36.9. ziņot par drošības, veselības vai savstarpējo attiecību problēmām;
 - 36.10. uz personas datu un privātuma aizsardzību;
 - 36.11. piedalīties Skolas pasākumos atbilstoši programmas, grupas un pasākuma nosacījumiem;
 - 36.12. saņemt saprotamu informāciju par Noteikumu pārkāpumu un iespējamo rīcību tā novēršanai.

V. Audzēkņu pienākumi

37. Audzēkņa pienākums ir:
- 37.1. regulāri apmeklēt nodarbības;
 - 37.2. savlaicīgi ierasties un būt sagatavotam nodarbībai;
 - 37.3. godprātīgi piedalīties mācību procesā;



- 37.4. ievērot pedagoga un citu Skolas darbinieku likumīgās un ar drošību saistītās norādes;
- 37.5. cienīt citus audzēkņus, pedagogus, darbiniekus un apmeklētājus;
- 37.6. netraucēt nodarbību un pasākumu norisi;
- 37.7. rūpēties par savu un citu personu drošību;
- 37.8. saudzīgi izturēties pret Skolas un citu personu mantu;
- 37.9. ievērot personīgo higiēnu;
- 37.10. ievērot noteikto apģērba un matu sakārtojuma kārtību;
- 37.11. nekavējoties ziņot pedagogam par traumu, sliktu pašsajūtu, apdraudējumu vai iespējamu Noteikumu pārkāpumu;
- 37.12. ievērot Skolas drošības instrukcijas;
- 37.13. uzturēt kārtību ģērbtuvē, deju zālē un citās Skolas telpās.

VI. Uzvedība nodarbību laikā

- 38. Nodarbības laikā audzēknim:
 - 38.1. jāievēro pedagoga norādījumi;
 - 38.2. jāatrodas pedagoga norādītajā vietā;
 - 38.3. jāveic vingrinājumi atbilstoši pedagoga skaidrojumam;
 - 38.4. jāatturas no darbībām, kas var izraisīt traumu;
 - 38.5. jārespektē citu audzēkņu personiskā telpa;
 - 38.6. jāuztur darba disciplīna;
 - 38.7. jāinformē pedagogs, ja vingrinājuma izpilde izraisa sāpes vai citu sliktu pašsajūtu.
- 39. Audzēknim nav atļauts:
 - 39.1. skraidīt vai grūstīties ģērbtuvēs un gaitenīs;
 - 39.2. bez pedagoga atļaujas izmantot inventāru vai tehnisko aprīkojumu;
 - 39.3. patvaļīgi mainīt mūziku, apgaismojumu, gaisa kondicionēšanas, apkures vai citas ierīces;
 - 39.4. aiztikt kontaktligzdas, elektrības vadus vai bojātas elektroierīces;
 - 39.5. izpildīt paaugstināta riska kustības bez pedagoga norādījuma un uzraudzības;
 - 39.6. traucēt citus audzēkņus;
 - 39.7. apsmiet cita audzēkņa spējas, ķermeni, izskatu, kļūdas vai sasniegumus.

VII. Veselība un pirmā palīdzība

- 40. Audzēknis uz nodarbību ierodas tādā veselības stāvoklī, kas ļauj droši piedalīties paredzētajā fiziskajā slodzē.
- 41. Vecākam ir pienākums informēt Skolu par tādiem audzēkņa veselības apstākļiem, kuri var būt būtiski drošai dalībai nodarbībās vai pasākumos, piemēram:
 - 41.1. alerģijām;
 - 41.2. astmu;
 - 41.3. epilepsiju;
 - 41.4. cukura diabētu;
 - 41.5. sirds vai asinsrites saslimšanām;
 - 41.6. kustību ierobežojumiem;
 - 41.7. iepriekš gūtām traumām;



- 41.8. ģībšanas, panikas vai citām veselības epizodēm;
- 41.9. regulāri lietojamiem medikamentiem;
- 41.10. citiem apstākļiem, kas nepieciešami audzēkņa drošības nodrošināšanai.
- 42. Skolai sniedzama tikai tāda veselības informācija, kas objektīvi nepieciešama drošai izglītības procesa organizēšanai.
- 43. Audzēknis nedrīkst piedalīties nodarbībā, ja viņam ir:
 - 43.1. paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 43.2. vemšana vai caureja;
 - 43.3. izteikti infekcijas slimības simptomi;
 - 43.4. akūta trauma;
 - 43.5. stipras sāpes;
 - 43.6. cits veselības stāvoklis, kura dēļ fiziska slodze var radīt apdraudējumu.
- 44. Audzēknim nekavējoties jāinformē pedagogs, ja nodarbības laikā rodas:
 - 44.1. sāpes;
 - 44.2. reibonis;
 - 44.3. slikta dūša;
 - 44.4. vājums;
 - 44.5. elpas trūkums;
 - 44.6. alerģiskas reakcijas pazīmes;
 - 44.7. trauma;
 - 44.8. cita neierasta vai strauji pasliktinājusies pašsajūta.
- 45. Audzēknis nedrīkst slēpt traumu vai sliktu pašsajūtu, lai turpinātu nodarbību vai piedalītos pasākumā.
- 46. Pedagogs izvērtē, vai audzēknis var turpināt nodarbību.
- 47. Ja audzēknis nevar turpināt nodarbību, pedagogs:
 - 47.1. pārtrauc audzēkņa fizisko slodzi;
 - 47.2. nodrošina pirmo palīdzību savas kompetences robežās;
 - 47.3. informē Vecāku;
 - 47.4. nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai zvana uz vienoto ārkārtas palīdzības numuru 112.
- 48. Audzēknim nav atļauts lietot cita audzēkņa medikamentus vai dot savus medikamentus citai personai.
- 49. Personīgo medikamentu glabāšanas un lietošanas kārtība iepriekš jāaskāņo ar Vecāku un Skolu, ja nepieciešama pedagoga iesaiste.
- 50. Audzēknis un Vecāks informē pedagogu par ārsta noteiktiem fiziskās slodzes ierobežojumiem.

VII. Personīgā higiēna un ģērbšanās

- 51. Audzēknim jāievēro personīgā higiēna.
- 52. Uz nodarbību jāierodas tīrā treniņapgērbā.
- 53. Audzēknim jāievēro Skolas noteiktā treniņtērpa prasības.
- 54. Matiem nodarbības laikā jābūt savāktiem tā, lai tie netraucētu kustību izpildei un neaizsegtu redzamību.
- 55. Rotaslietas, pulksteņi un citi priekšmeti, kas var radīt traumas risku, pirms nodarbības jānoņem, ja pedagogs nav noteicis citādi.
- 56. Hip-hop vai citās nodarbībās, kurās paredzēti apavi, jāizmanto tīri maiņas apavi.



- 57. Deju zālē nav atļauts izmantot apavus, ar kuriem staigāts ārā.
- 58. Treniņapgērbam, apaviem un citām vienādām mantām ieteicams norādīt audzēkņa vārdu, iniciāļus vai Skolas piešķirto identifikācijas numuru.
- 59. Pedagogam ir tiesības neļaut audzēknim pilnā apjomā piedalīties nodarbībā, ja apģērbs, apavi, mati vai rotaslietas rada drošības risku.

VIII. Ēdiens un dzērieni

- 60. Deju zālē drīkst ienest dzeramo ūdeni cieši noslēdzamā pudelē.
- 61. Nodarbību laikā nav atļauts lietot:
 - 61.1. saldinātus un gāzētus dzērienus;
 - 61.2. enerģijas dzērienus;
 - 61.3. košļājamo gumiju;
 - 61.4. konfektes vai citu pārtiku, kas fiziskas slodzes laikā var radīt aizrīšanās risku.
- 62. Ēdienu drīkst lietot tikai Skolas norādītajā vietā un laikā.
- 63. Skolas telpās nav atļauts ienest vai lietot pārtiku un dzērienus, kas var bojāt telpas, inventāru vai traucēt citiem.
- 64. Ātrās ēdināšanas produktus, izteikti smaržojošu vai ļoti saldu pārtiku Skolas telpās drīkst lietot tikai ar Skolas administrācijas vai pedagoga atļauju.
- 65. Dzimšanas dienas vai cita grupas notikuma cienasts iepriekš jāsaskaņo ar pedagogu.
- 66. Organizējot cienastu, jāņem vērā audzēkņu alerģijas un pārtikas nepanesība.
- 67. Cienastu izdala tikai pedagoga norādītajā laikā, nevis fiziskās slodzes laikā.

IX. Mobilo tālrunu un citu viedierīču lietošana

- 68. Mobilajam tālrunim un citām viedierīcēm nodarbības laikā jābūt izslēgtā vai klusuma režīmā.
- 69. Pirms nodarbības audzēknis mobilo tālruni novieto somā vai pedagoga norādītajā vietā.
- 70. Nodarbības laikā mobilā tālruņa lietošana nav atļauta, izņemot:
 - 70.1. neatliekamu saziņu;
 - 70.2. veselības vai drošības nepieciešamību;
 - 70.3. pedagoga atļautu mācību uzdevumu;
 - 70.4. citus ar pedagogu saskaņotus gadījumus.
- 71. Audzēknim nav atļauts nodarbības laikā:
 - 71.1. sarakstīties;
 - 71.2. spēlēt spēles;
 - 71.3. skatīties video;
 - 71.4. izmantot sociālos tīklus;
 - 71.5. fotografēt, filmēt vai veikt audioierakstu bez pedagoga atļaujas;
 - 71.6. traucēt nodarbību ar ierīces skaņu vai ekrāna gaismu.
- 72. Ja audzēknis neatļauti lieto mobilo tālruni, pedagogam ir tiesības:
 - 72.1. pieprasīt ierīci izslēgt;
 - 72.2. pieprasīt to ievietot somā vai pedagoga norādītajā vietā;
 - 72.3. atkārtota pārkāpuma gadījumā informēt Vecāku;



- 72.4. vienoties ar Vecāku par individuālu tālruņa lietošanas kārtību.
73. Pedagoģs ierīci nepārbauda, nelasa tās saturu un neizmanto to bez audzēkņa vai Vecāka atļaujas, izņemot normatīvajos aktos paredzētus gadījumus.
74. Fotografēšana un filmēšana Skolā notiek saskaņā ar atsevišķajiem Skolas fotografēšanas, filmēšanas un audioierakstu noteikumiem.
75. Audzēknim aizliegts bez atļaujas internetā publicēt materiālus, kuros citi audzēkņi vai darbinieki redzami pazemojošā, privātā vai citādi neatbilstošā situācijā.

X. Personīgās mantas

76. Audzēknim pašam jā rūpējas par savām personīgajām mantām.
77. Vērtīgas mantas, lielas naudas summas un citas nodarbībai nevajadzīgas lietas uz Skolu nav ieteicams nest.
78. Naudas maku, mobilo tālruni un citas vērtīgas mantas nodarbības laikā ieteicams novietot pedagoga norādītajā vietā.
79. Skola veic saprātīgus pasākumus telpu un mantu drošībai, tomēr nevar uzņemties atbildību par bez uzraudzības atstātām, nozaudētām vai sajauktām mantām, ja zaudējums nav radies Skolas vainas dēļ.
80. Atrastās mantas jānodod pedagogam vai Skolas administrācijai.
81. Skola atrastās mantas glabā 1 mēnesi.
82. Pēc noteiktā glabāšanas termiņa neizņemtās mantas Skola var nodot labdarībai, utilizēt vai rīkoties citā iepriekš paziņotā veidā.
83. Ja personīgā manta traucē nodarbību vai rada drošības risku, pedagogs var pieprasīt to novietot drošā vietā līdz nodarbības beigām.

XI. Aizliegtie priekšmeti un vielas

84. Skolas telpās, teritorijā un Skolas organizētajos pasākumos aizliegts ienest, glabāt, lietot, izplatīt vai nodot citām personām:
- 84.1. alkoholu;
 - 84.2. tabakas un nikotīna izstrādājumus;
 - 84.3. elektroniskās smēķēšanas ierīces;
 - 84.4. narkotiskās, psihotropās, toksiskās un citas apreibinošās vielas;
 - 84.5. šaujamieročus un to imitācijas;
 - 84.6. gāzes pistoles un citus paš aizsardzības ieročus;
 - 84.7. nažus un citus bīstamus priekšmetus, kas nav nepieciešami mācību procesam;
 - 84.8. sprāgstvielas un pirotehniskos izstrādājumus;
 - 84.9. sērkokļus, šķiltavas un citus aizdedzināšanas līdzekļus;
 - 84.10. bīstamas ķīmiskas vielas;
 - 84.11. citus priekšmetus, kas var apdraudēt cilvēku dzīvību, veselību vai drošību.
85. Ja audzēknim nepieciešams līdzīgi ņemt priekšmetu, kas var tikt uzskatīts par bīstamu, bet ir objektīvi nepieciešams priekšnesumam vai mācību procesam, tas iepriekš jā saskaņo ar pedagogu.
86. Konstatējot iespējami bīstamu priekšmetu vai vielu, pedagogs vai Skolas administrācija:
- 86.1. nodrošina tūlītēju apdraudējuma novēršanu;



- 86.2. informē Vecāku;
- 86.3. nepieciešamības gadījumā informē policiju vai citus kompetentos dienestus;
- 86.4. dokumentē notikušo.

XII. Savstarpējā saskarsme un vardarbības nepieļaušana

- 87. Skolā nav pieļaujama:
 - 87.1. fiziska vardarbība;
 - 87.2. emocionāla vardarbība;
 - 87.3. seksuāla aizskaršana;
 - 87.4. draudi;
 - 87.5. pazemošana un apsmiešana;
 - 87.6. apzināta izstumšana;
 - 87.7. diskriminācija;
 - 87.8. mobings un kibermobings;
 - 87.9. citas personas mantu apzināta bojāšana vai slēpšana;
 - 87.10. citas personas fotografēšana vai filmēšana pazemojošā vai privātā situācijā;
 - 87.11. nepatiesas, aizskarošas vai pazemojošas informācijas izplatīšana.
- 88. Audzēknim, kurš piedzīvojis vai novērojis vardarbību, aizskaršanu vai citu apdraudējumu, nekavējoties jāinformē:
 - 88.1. pedagogs;
 - 88.2. Skolas direktore;
 - 88.3. cits uzticams Skolas darbinieks;
 - 88.4. Vecāks.
- 89. Ziņošana par iespējamu vardarbību nav uzskatāma par sūdzēšanos vai Noteikumu pārkāpumu.
- 90. Skolas darbinieks, saņemot informāciju par iespējamu vardarbību:
 - 90.1. nekavējoties izvērtē, vai pastāv tūlītējs apdraudējums;
 - 90.2. nepieciešamības gadījumā nošķir iesaistītās personas;
 - 90.3. informē Skolas direktori;
 - 90.4. uzklausa iesaistītās personas atbilstoši viņu vecumam un briedumam;
 - 90.5. informē Vecākus, ja tas neapdraud bērna intereses;
 - 90.6. nepieciešamības gadījumā sadarbojas ar policiju, sociālo dienestu, bāriņtiesu, Bērnu aizsardzības centru vai citu kompetento iestādi.
- 91. Ja pedagogs konstatē audzēknim neizskaidrotus savainojumus vai citas pazīmes, kas var liecināt par apdraudējumu, pedagogs informē Skolas direktori un rīkojas atbilstoši bērnu tiesību aizsardzības prasībām.
- 92. Audzēknim nav pienākuma pašam fiziski iesaistīties konflikta pārtraukšanā, ja tas var apdraudēt viņa drošību.

XIII. Drošība Skolas telpās

- 93. Audzēknim jāievēro Skolas ugunsdrošības, elektrodrošības, pirmās palīdzības un evakuācijas instrukcijas.



94. Audzēknim aizliegts:
- 94.1. patvaļīgi izmantot elektroierīces;
 - 94.2. aiztikt bojātus vadus, kontaktligzdas vai elektrisko aprīkojumu;
 - 94.3. izmantot sildierīces, gaisa kondicionēšanas vai citas tehniskās ierīces bez darbinieka atļaujas;
 - 94.4. aizkraut evakuācijas ceļus un izejas;
 - 94.5. bojāt ugunsdzēsības inventāru;
 - 94.6. atvērt avārijas izejas bez nepieciešamības;
 - 94.7. izmantot atklātu liesmu;
 - 94.8. darboties ar ierīcēm vai inventāru, kura lietošana nav atļauta.
95. Ja audzēknis pamana dūmus, uguni, bojātu elektroierīci, aizdomīgu smaku vai citu apdraudējumu, viņš nekavējoties informē pedagogu vai citu darbinieku.
96. Ugunsgrēka, avārijas vai citas ārkārtas situācijas gadījumā audzēknis:
- 96.1. nekavējoties pārtrauc iesākto darbību;
 - 96.2. saglabā mieru;
 - 96.3. izpilda pedagoga vai cita atbildīgā darbinieka norādījumus;
 - 96.4. neatgriežas pēc personīgajām mantām;
 - 96.5. pa tuvāko drošo evakuācijas ceļu atstāj telpas;
 - 96.6. dodas uz noteikto pulcēšanās vietu;
 - 96.7. paliek kopā ar grupu;
 - 96.8. nepamet pulcēšanās vietu bez pedagoga atļaujas.
97. Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu numurs ir 112.
98. Audzēkņus ar evakuācijas plānu un pulcēšanās vietu iepazīstina mācību gada sākumā.
99. Konkrētā pulcēšanās vieta pēc evakuācijas ir 1.stāvā pie kāpnēm lejā Tirgus pusē.
100. Ja Skolas telpās atrodas nepazīstama vai aizdomīga persona, audzēknis:
- 100.1. neiesaistās konfliktā;
 - 100.2. neseko personai;
 - 100.3. nekavējoties informē pedagogu vai citu Skolas darbinieku.

XIV. Audzēkņu ierašanās un došanās prom

101. Vecāks ir atbildīgs par audzēkņa drošu nokļūšanu uz Skolu un došanos no Skolas, izņemot laiku, kad audzēknis ir nodots pedagoga vai citas Skolas pilnvarotas personas uzraudzībā.
102. Vecākam jāizvērtē audzēkņa vecums, briedums, ceļš, diennakts laiks un citi drošības apstākļi, lemjot par audzēkņa patstāvīgu ierašanos vai došanos mājās.
103. Audzēkni, kurš ir jaunāks par septiņiem gadiem, uz Skolu pavada un pēc nodarbības sagaida Vecāks vai Vecāka norādīta atbildīga persona.
104. Vecāks rakstveidā vai Skolas noteiktajā saziņas kanālā informē Skolu par personām, kuras drīkst sagaidīt audzēkni.
105. Ja pedagogam rodas pamatotas šaubas par personas tiesībām sagaidīt audzēkni, pedagogs sazinās ar Vecāku un līdz situācijas noskaidrošanai audzēkni personai nenodod.
106. Pēc nodarbības nepilngadīgs audzēknis līdz Vecāka vai pilnvarotās personas ierašanās brīdim uzturas Skolas norādītajā vietā.
107. Audzēknis nedrīkst patvaļīgi doties ārā, ja ar Vecāku un Skolu nav saskaņota patstāvīga došanās



mājās.

- 108. Ja Vecāks kavējas, viņam par to nekavējoties jāinformē Skola.
- 109. Skolas uzraudzības laiks beidzas, kad audzēknis ir nodots Vecākam vai pilnvarotajai personai vai atbilstoši iepriekš saskaņotai kārtībai patstāvīgi atstājis Skolu.

XV. Skolas īpašums un zaudējumu atlīdzināšana

- 110. Audzēkņiem saudzīgi jāizturas pret:
 - 110.1. telpām;
 - 110.2. mēbelēm;
 - 110.3. spoguļiem;
 - 110.4. skaņu un gaismas tehniku;
 - 110.5. deju inventāru;
 - 110.6. tērpiem un rekvizītiem;
 - 110.7. citu audzēkņu un darbinieku mantām.
- 111. Par bojājumu audzēkņiem nekavējoties jāinformē pedagogs vai Skolas administrācija.
- 112. Pirms lemt par zaudējumu atlīdzināšanu, Skola noskaidro:
 - 112.1. bojājuma apstākļus;
 - 112.2. audzēkņa rīcības raksturu;
 - 112.3. audzēkņa vecumu un spēju izprast savas rīcības sekas;
 - 112.4. vai bojājums radies tīši, aiz rupjas neuzmanības, nejauši vai parastā nolietojuma dēļ;
 - 112.5. Skolas vai citu personu iespējamo līdzatbildību.
- 113. Jautājums par zaudējumu atlīdzināšanu tiek risināts individuāli, vienojoties ar Vecāku un ievērojot normatīvo aktu prasības.
- 114. Vecākiem netiek automātiski uzlikts pienākums atlīdzināt jebkuru nejauši radušos bojājumu.

XVI. Drošība Skolas pasākumos un izbraukumos

- 115. Skolas koncertos, konkursos, meistarklasēs, ballītēs, nometnēs un citos pasākumos audzēkņiem jāievēro šie Noteikumi un konkrētā pasākuma drošības prasības.
- 116. Skolas izbraukumos audzēkņiem un vecākiem jāievēro atsevišķie Izbraukumu un ārpusskolas pasākumu noteikumi.
- 117. Pirms pasākuma vai izbraukuma audzēkņiem var tikt veikta papildu drošības instruktāža.
- 118. Audzēknis ar parakstu apliecina iepazīšanos ar konkrētā pasākuma drošības prasībām, ja Skola to paredz.
- 119. Izbraukumu noteikumi ir šo Noteikumu neatņemama sastāvdaļa, ciktāl tie attiecas uz konkrēto pasākumu.

XVII. Ētikas un savstarpējās cieņas principi

- 120. Skolas kolektīva sadarbības pamatā ir:
 - 120.1. cieņa;
 - 120.2. godprātība;



- 120.3. atbildība;
 - 120.4. taisnīgums;
 - 120.5. sadarbība;
 - 120.6. uzticēšanās;
 - 120.7. iecietība;
 - 120.8. atklāta un cieņpilna komunikācija.
121. Audzēknis tiek aicināts:
- 121.1. ar savu rīcību veicināt Skolas kopības sajūtu;
 - 121.2. cienīt Skolas tradīcijas;
 - 121.3. atbildīgi pārstāvēt Skolu;
 - 121.4. saudzēt Skolas īpašumu;
 - 121.5. turēt doto vārdu;
 - 121.6. atzīt savas kļūdas un tās labot;
 - 121.7. atbalstīt citus audzēkņus;
 - 121.8. nepieļaut pazemojošu, diskriminējošu vai vardarbīgu rīcību.
122. Prasība rūpēties par Skolas reputāciju nedrīkst ierobežot audzēkņa vai Vecāka tiesības godprātīgi ziņot par problēmām, pārkāpumiem vai savu pieredzi.
123. Audzēknis un Vecāks drīkst izteikt kritiku, iesniegt sūdzību vai lūgt paskaidrojumu, ievērojot cieņpilnu saziņas veidu.

XVIII. Noteikumu pārkāpumu izskatīšana

124. Reaģējot uz Noteikumu pārkāpumu, Skola ievēro samērīguma, taisnīguma, bērna labāko interešu un individuālas izvērtēšanas principu.
125. Atkarībā no pārkāpuma rakstura un smaguma var tikt piemēroti šādi pasākumi:
- 125.1. mutisks atgādinājums;
 - 125.2. individuāla pārruna ar audzēkni;
 - 125.3. konkrēta uzvedības uzdevuma vai vienošanās noteikšana;
 - 125.4. sēdvietas, vietas zālē vai grupas organizācijas maiņa;
 - 125.5. īslaicīga atstādināšana no konkrētas aktivitātes, ja tas nepieciešams drošībai;
 - 125.6. Vecāka informēšana;
 - 125.7. pārrunas ar audzēkni, Vecāku un pedagogu;
 - 125.8. rakstveida brīdinājums;
 - 125.9. individuāla uzvedības vai atbalsta plāna izstrāde;
 - 125.10. dalības ierobežošana konkrētā pasākumā, ja audzēkņa rīcība rada pamatotu drošības vai nopietnu organizatorisku risku;
 - 125.11. jautājuma izskatīšana pie Skolas direktores;
 - 125.12. sadarbība ar kompetentajām institūcijām.
126. Pasākuma vai koncerta dalības ierobežošana nedrīkst tikt piemērota automātiski par jebkuru Noteikumu pārkāpumu.
127. Pirms dalības ierobežošanas Skola izvērtē:
- 127.1. pārkāpuma smagumu;
 - 127.2. vai tas bijis atkārtots;



- 127.3. audzēkņa vecumu un briedumu;
 - 127.4. iespējamo apdraudējumu sev vai citiem;
 - 127.5. iepriekš veiktos atbalsta un korekcijas pasākumus;
 - 127.6. audzēkņa paskaidrojumu;
 - 127.7. Vecāka viedokli;
 - 127.8. bērna labākās intereses.
128. Audzēkņa atskaitīšana no Skolas ir galējs līdzeklis.
129. Par iespējamu audzēkņa atskaitīšanu var lemt, ja:
- 129.1. audzēknis ilgstoši un būtiski nepilda izglītības programmas prasības;
 - 129.2. audzēknis bez pamatota iemesla ilgstoši neapmeklē nodarbības;
 - 129.3. audzēkņa rīcība atkārtoti vai būtiski apdraud savu vai citu personu drošību;
 - 129.4. ir konstatēti smagi vai atkārtoti Noteikumu pārkāpumi un iepriekš veiktie pasākumi nav devuši rezultātu;
 - 129.5. pastāv cits līgumā vai normatīvajos aktos paredzēts pamats.
130. Pirms lēmuma par atskaitīšanu:
- 130.1. tiek noskaidroti faktiskie apstākļi;
 - 130.2. tiek uzklauts audzēknis;
 - 130.3. tiek informēts un uzklauts Vecāks;
 - 130.4. tiek izvērtēti iespējamie atbalsta pasākumi;
 - 130.5. tiek ņemts vērā audzēkņa vecums, briedums un pārkāpuma apstākļi;
 - 130.6. lēmums tiek noformēts rakstveidā.
131. Tūlītēja audzēkņa nošķiršana no nodarbības vai pasākuma ir pieļaujama, ja nepieciešams novērst tūlītēju apdraudējumu, taču tā pati par sevi nav galīgs lēmums par atskaitīšanu.

XIX. Vecāku pienākumi

132. Vecāka pienākums ir:
- 132.1. iepazīties ar Noteikumiem;
 - 132.2. pārrunāt Noteikumu būtiskākās prasības ar audzēkni;
 - 132.3. nodrošināt regulāru un savlaicīgu nodarbību apmeklējumu;
 - 132.4. savlaicīgi informēt Skolu par kavējumu;
 - 132.5. sekot Skolas paziņojumiem;
 - 132.6. sniegt aktuālu kontaktinformāciju;
 - 132.7. informēt par audzēkņa veselības apstākļiem, kas nepieciešami drošai mācību procesa nodrošināšanai;
 - 132.8. ierasties pēc audzēkņa norunātajā laikā;
 - 132.9. sadarboties ar pedagogu un Skolas administrāciju;
 - 132.10. cieņpilni risināt domstarpības;
 - 132.11. informēt Skolu par iespējamu apdraudējumu vai Noteikumu pārkāpumu;
 - 132.12. ievērot Skolas telpu apmeklēšanas kārtību.
133. Vecāks nedrīkst:
- 133.1. traucēt nodarbību;
 - 133.2. bez atļaujas ieiet deju zālē nodarbības laikā;



- 133.3. agresīvi vai aizskaroši izturēties pret audzēkņiem, pedagogiem, darbiniekiem vai citiem vecākiem;
- 133.4. bez tiesiska pamata publiskot citu audzēkņu personas datus, fotoattēlus vai videoierakstus;
- 133.5. risināt konfliktu ar citu bērnu bez pedagoga vai Skolas administrācijas iesaistes.

XX. Skolas un pedagogu pienākumi

- 134. Skolas pienākums ir:
 - 134.1. nodrošināt drošu un cieņpilnu mācību vidi;
 - 134.2. iepazīstināt audzēkņus ar Noteikumiem un drošības prasībām;
 - 134.3. savlaicīgi informēt par nodarbību grafiku un būtiskām izmaiņām;
 - 134.4. sniegt pirmo palīdzību savas kompetences robežās;
 - 134.5. reaģēt uz ziņojumiem par vardarbību un apdraudējumu;
 - 134.6. aizsargāt audzēkņu personas datus;
 - 134.7. uzklaustīt audzēkņus un Vecākus;
 - 134.8. pārkāpumus izskatīt objektīvi un samērīgi;
 - 134.9. nepieciešamības gadījumā sadarboties ar kompetentajām institūcijām.
- 135. Pedagogam nodarbības laikā ir tiesības:
 - 135.1. noteikt audzēkņu izvietojumu;
 - 135.2. pielāgot fizisko slodzi;
 - 135.3. apturēt nedrošu vingrinājumu;
 - 135.4. pārtraukt audzēkņa dalību konkrētā vingrinājumā, ja pastāv traumas risks;
 - 135.5. pieprasīt pārtraukt traucējošu vai neatbilstošu rīcību;
 - 135.6. nepieciešamības gadījumā lūgt Skolas administrācijas palīdzību;
 - 135.7. informēt Vecāku par būtiskiem veselības, drošības, apmeklējuma vai uzvedības jautājumiem.

XXI. Drošības instruktāžas

- 136. Audzēkņi tiek iepazīstināti ar:
 - 136.1. iekšējās kārtības noteikumiem;
 - 136.2. evakuācijas plānu;
 - 136.3. ugunsdrošības prasībām;
 - 136.4. elektrodrošības prasībām;
 - 136.5. pirmās palīdzības saņemšanas kārtību;
 - 136.6. drošību nodarbību telpās;
 - 136.7. ceļu satiksmes drošību;
 - 136.8. drošību pasākumos un izbraukumos;
 - 136.9. citām konkrētajai aktivitātei nepieciešamām drošības prasībām.
- 137. Vispārējā instruktāža notiek katra mācību gada sākumā.
- 138. Atkārtota vai papildu instruktāža notiek:
 - 138.1. pirms izbraukuma vai ārpusskolas pasākuma;
 - 138.2. pirms jaunas vai paaugstināta riska aktivitātes;
 - 138.3. pēc būtiska drošības pārkāpuma;



- 138.4. mainoties telpām, aprīkojumam vai apstākļiem;
- 138.5. citos gadījumos, kad tas nepieciešams.
- 139. Instruktažas faktu Skola reģistrē noteiktajā dokumentā.
- 140. Audzēknis, izņemot bērnu, kurš vecuma vai spēju dēļ vēl nespēj parakstīties, iepazīšanos apliecina ar parakstu.

XXII. Iesniegumu un sūdzību izskatīšana

- 141. Audzēknis vai Vecāks jautājumu, priekšlikumu, iesniegumu vai sūdzību var iesniegt:
 - 141.1. attiecīgās grupas pedagogam;
 - 141.2. Skolas administrācijai;
 - 141.3. Skolas direktorei;
 - 141.4. rakstot uz Skolas norādīto e-pasta adresi.
- 142. Iesniegums tiek izskatīts pēc iespējas savlaicīgi, ņemot vērā tā saturu, steidzamību un piemērojamo normatīvo aktu prasības.
- 143. Par tūlītēju drošības vai veselības apdraudējumu jāziņo nekavējoties, negaidot rakstveida iesnieguma sagatavošanu.
- 144. Personai, kura godprātīgi ziņo par iespējamu pārkāpumu vai apdraudējumu, nedrīkst radīt nelabvēlīgas sekas tikai ziņošanas fakta dēļ.

XXIII. Noslēguma jautājumi

- 145. Noteikumi stājas spēkā 2026. gada 1. augusta.
- 146. Ar šo Noteikumu spēkā stāšanos spēku zaudē iepriekšējā Skolas iekšējās kārtības noteikumu redakcija.
- 147. Skolas direktorei ir tiesības grozīt un papildināt Noteikumus, ja mainās:
 - 147.1. normatīvo aktu prasības;
 - 147.2. Skolas darba organizācija;
 - 147.3. izmantotās telpas vai aprīkojums;
 - 147.4. drošības apstākļi;
 - 147.5. citi būtiski apstākļi.
- 148. Par būtiskiem Noteikumu grozījumiem audzēkņi un Vecāki tiek informēti saprotamā un pieejamā veidā.
- 149. Jautājumus, kas nav tieši noteikti šajos Noteikumos, Skolas direktore risina atbilstoši normatīvajiem aktiem, noslēgtajam līgumam, bērna labākajām interesēm un konkrētās situācijas apstākļiem.

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMU PIELIKUMI

- pielikums – Ugunsdrošības noteikumi.
- pielikums – Elektrodrošības noteikumi.
- pielikums – Ceļu satiksmes drošības noteikumi.
- pielikums – Izbaukumu un ārpusšķolas pasākumu noteikumi audzēkņiem un vecākiem.
- pielikums – Evakuācijas plāns.

APSTIPRINU: 2026.gada 1.augustā
Profesionālās ievirzes deju skolas
“Benefice” direktore Annika Andersone



pielikums – Pirmās palīdzības sniegšanas un veselības apdraudējuma gadījumu kārtība.



Pielikums Nr.1.
Jelgavas profesionālās ievirzes
deju skolas "Benefice"
01.08.2026. iekšējās kārtības noteikumiem
"Ugunsdrošības noteikumi"

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: Pērnavas iela 4, Jelgava, Jelgavas novads, LV-3001) ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr.238. „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti pa visu ēku.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238. „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas periodā, kad audzēkņi atrodas telpās, durvis ir atvērtas, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgu palīdzības.
5. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

6. Izglītības iestādes personāla (tostarp izglītojamo) pienākumi ugunsdrošībā ir:
 - 6.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 6.2. uzturēt kārtībā savu mācību vietu;
 - 6.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
 - 6.4. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 6.5. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
 - 6.6. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.
7. Smēķēt izglītības iestādē nav atļauts.
8. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz sekojošus aizliegumus:
 - 8.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
 - 8.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
 - 8.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 8.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 8.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;



- 8.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
- 8.7. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni.
- 9. Mācību telpās aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.

III. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

- 10. Ja izcēlies ugunsgrēks, ikvienam (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
- 11. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visiem jāpamet objekts. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo, personāla un apmeklētāju evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

IV. Noslēguma jautājumi

- 12. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.
- 13. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā darbinieku instruktāžā un ievērot to.
- 14. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainas dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais var tikt saukts pie atbildības LR normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Ar parakstu iekšējās kārtības tabulā, Jūs apliecināt, ka tiks ievēroti iekšējās kārtības noteikumi. –

Audzēkņiem

Noslēdzot līgumu ar SIA “BenefitPro” Jūs apliecināt, ka esat iepazinušies ar Iekšējās kārtības noteikumiem.

- Vecākiem



Pielikums Nr.2.
Jelgavas profesionālās ievirzes
deju skolas "Benefice"
01.08.2026. iekšējās kārtības noteikumiem
"Elektrodrošības noteikumi"

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir izglītības iestādes direktore un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Ikvienam, strādājot ar elektroiekārtām, jāzina:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidi un iedarbību ietekmējošie faktori;
 - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori:
 - 5.1. elektriskās strāvas trieciens;
 - 5.2. apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrostatiskie lauki;
 - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze, veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi:
 - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli jāpārbauda darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolācijas, kontaktu savienojumu un slēdžu tehniskais stāvoklis.
9. Jāieslēdz darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un jāpārliedz par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām jāziņo pedagogam un vadības, lai novērstu bojājumus.



Pielikums Nr.3.
Jelgavas profesionālās ievirzes
deju skolas “Benefice”
01.08.2026. iekšējās kārtības noteikumiem
“Ceļu satiksmes drošība”

CEĻU SATIKSMES DROŠĪBA

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārlicinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīnās”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārlicinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties, obligāti pārlicinoties, vai par brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.



14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 10 gadiem.
15. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.
16. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai.
Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
17. Velosipēdu aizliegts:
 - 17.1. braukt, neturot stūri;
 - 17.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
 - 17.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 17.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.



Pielikums Nr.4.
Jelgavas profesionālās ievirzes
deju skolas "Benefice"
01.08.2026. iekšējās kārtības noteikumiem
"Par drošību ārpus skolas pasākumos"

PAR DROŠĪBU ĀRPUS SKOLAS PASĀKUMOS

I. Drošības prasības pasākumu laikā

1. Audzēkņiem:
 - 1.1. ievērot un izpildīt pedagoga norādījumus;
 - 1.2. esiet pieklājīgi pret citiem audzēkņiem un apkārtējiem cilvēkiem;
 - 1.3. ceļu, ielu šķērsošanu veikt uzmanīgi, pilsētās tikai pa gājēju pārejām, pirms tam sagaidot pie pārejas visus audzēkņus un uzsākot kustību pārliecināties, ka bīstamā tuvumā nav transporta līdzekļi, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērsot labi pārredzamās vietās kad tuvumā nav braucoši transporta līdzekļi;
 - 1.4. pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīties ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievērot tos apmeklējuma laikā;
 - 1.5. neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpt uz tiem, nebojāt tos;
 - 1.6. pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turieties kopā ar kādu no audzēkņiem.
2. Papildus drošības nosacījumi masu pasākumos:
 - 2.1. skolas organizētajos masu pasākumos ir jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi;
 - 2.2. ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.