

PIRMDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
13.30-14.30	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) - <i>nodarbība novembrī un decembrī bez maksas</i>			
14.30-15.00	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) vai small sākumskolas premiumkursam	Privāttunda akrobātikā (pierakstīties iepriekš - samaksa pie skolotāja) (ceļusargi) - Aigars - <i>Līdz 3 bērniem, lai koordinējās savā starpā un kopā maksā 25€. 4-5 bērni jau ir kā maza grupa, kas prasa cita līmeņa uzmanību un darba organizāciju no manis, tur vienkārši katrs maksā 8€.</i>		
15.00-15.30				
15.30-16.00	sākumskolas premiumkurss - horeogrāfija-Annika/Evita (deju botas, ceļusargi)	Šeit var būt treniņš pie Annikas vai Evitas	Šeit var būt treniņš pie Annikas vai Evitas	
16.00-16.30		sākumskolas pamatkurss - dejas akrobātika - Aigars (ceļusargi)		
16.30-17.00				
17.00-17.30	vidējais premiumkurss - horeogrāfija, bāze - Annika (deju botas, ceļusargi)	sākumskolas premiumkurss - dejas akrobātika - Aigars (ceļusargi)	Sākumskolas pamatkurss - horeogrāfija - Evita/Annika (deju botas, ceļusargi)	
17.30-18.00				
18.00-18.30		vecākais premiumkurss - dejas akrobātika - Aigars (ceļusargi)	sākumskolas premiumkurss - bāzes stiepšana - Valērija /Adrija (siltās zeķes, svariņi, ceļusargi)	
18.30-19.00				
19.00-19.30	vecākais premiumkurss - horeogrāfija - Annika (deju botas, ceļusargi), līdz 20.45	vidējais premiumkurss - dejas akrobātika - Aigars (ceļusargi)	Antigravity nodarbība bērniem 5-7 gadi - Adrija/Valērija (BENEFITPRO)	
19.30-20.00		Kustību treniņš pieaugušajiem (capoeiras un akrobātikas savienojums) - Aigars (BENEFITPRO)	Antigravity fitness pieaugušajiem (BENEFITPRO)	
20.00-20.30				
20.30-21.00				
OTRDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
8.00-9.00			Intervāla treniņš - Ilze (BENEFITPRO)	
16.00-16.30		Sākumskolas pirmkurss - horeogrāfija (deju botas, ceļusargi)	Privāttundu, solo un duetu diena	
16.30-17.00	Vidējais pamatkurss - horeogrāfija un bāze (deju botas, ceļusargi)	Sākumskolas pirmkurss - klasiskā deja (baleta čības) - Zane		
17.00-17.30			Antigravity nodarbība pusaudžiem (BENEFITPRO) - Adrija/Annika	
17.30-18.00		Vidējais pamatkurss - klasiskā deja (baleta čības) - Zane	Antigravity fitness pieaugušajiem (BENEFITPRO) Annika/Ilze	
18.00-18.30	Pirmkurss lielie - horeogrāfija (deju botas vai baleta čības) - Valērija/Annika	Pirmkurss lielie - klasiskā deja (baleta čības) - Zane		
18.30-19.00				
19.00-19.30	Pirmkurss mazie - horeogrāfija (baleta čības)	Pirmkurss lielie - klasiskā deja (baleta čības) - Zane	TRX spēks - Ilze/Annika (BENEFITPRO)	
19.30-20.00				
20.00-20.30				
20.30-21.00				

TREŠDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
10.00-11.15			Antigravity yoga pieaugušajiem - Ilona (BENEFITPRO)	
13.30-14.30	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) - <i>nodarbība novembrī un decembrī bez maksas</i>			
14.30-15.00	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) vai small			
15.00-15.30	sākumskolas premiumkursam			
15.30-16.00				
16.00-16.30	sākumskolas premiumkurss - horeogrāfija-Annika (deju botas, ceļusargi)			
16.30-17.00				
17.00-17.30		sākumskolas premiumkurss - laikmetīgā deja - Simona (zeķes, ceļusargi)	Sākumskolas pamatkurss - horeogrāfija un bāze - Evita/Annika (deju botas, ceļusargi)	
17.30-18.00	vidējais premiumkurss - horeogrāfija - Annika (deju botas, ceļusargi)			
18.00-18.30		vecākais premiumkurss - laikmetīgā deja - Simona (zeķes, ceļusargi)	sākumskolas premiumkurss - bāzes stiepšana patstāvīgi pēc Annikas plāna (ceļusargi, svariņi, siltās zeķes)	
18.30-19.00	Vidējais premiumkurss - bāzes nodarbība - Annika (ceļusargi, svariņi, siltās zeķes)		Antigravity nodarbība bērniem 5-7 gadi - Adrija/Valērija (BENEFITPRO)	
19.00-19.30		Hoby klase mūsdienu un laikmetīgajā dejā pieaugušajiem (deju botas, reizēm zeķēs)- Annika		
19.30-20.00	vecākais premiumkurss - horeogrāfija un bāze - Simona (zeķes, ceļusargi)			
20.00-20.30				
20.30-21.00				
CETURTDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
8.00-9.00			Intervāla treniņš - Ilze (BENEFITPRO)	
13.00-14.00				
14.00-15.00				
15.00-15.30			Privāttundu, solo un duetu diena	
15.30-16.00				
16.00-16.30		Sākumskolas pirmkurss - horeogrāfija (deju botas, ceļusargi)		Sākumskolas un vidējo premiumkursu individuālie un horeogrāfijas treniņi rezultātu sasniegšanai, arī solo un duetu veidošana - Annika
16.30-17.00	Vidējais pamatkurss - horeogrāfija un bāze (deju botas, ceļusargi)	Sākumskolas pirmkurss - dejas akrobātika (ceļusargi) - Elīna		
17.00-17.30			Antigravity nodarbība pusaudžiem (BENEFITPRO) - Adrija/Annika	
17.30-18.00				
18.00-18.30		Vidējais pamatkurss - dejas akrobātika		

18.30-19.00		(ceļusargi)- Elīna	Antigravity fitness pieaugušajiem (BENEFITPRO) Annika/Ilze	
19.00-19.30		Dejas akrobātika pirmsskolas, sākumskolas bērniem (BENEFITPRO) - Elīna		
19.30-20.00			TRX spēks - Ilze/Annika (BENEFITPRO)	
20.00-20.30				
20.30-21.00				
PIEKTDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
13.30-14.30	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) - <i>nodarbība novembrī un decembrī bez maksas</i>			
14.30-15.00	Privāttunda pie Annikas, Evitas (vienošanās privāti) (svariņi, ceļusargi) vai small sākumskolas premiumkursam	Privāttunda klasiskajā dejā (pierakstīties iepriekš - samaksa pie skolotāja) (baleta čības) - Zigmārs		
15.00-15.30				
15.30-16.00	sākumskolas premiumkurss - horeogrāfija-Annika/Evita (deju botas, ceļusargi, svariņi), gribētu sākt jau pl. 15.00		sākumskolas pamatkurss - klasiskā deja - Zigmārs (baleta čības)	
16.00-16.30		Vidējais premiumkurss - laikmetīgā deja - Simona (ceļusargi, zeķes)		
16.30-17.00			Sākumskolas pamatkurss - horeogrāfija - Valērija/Evita (deju botas, ceļusargi)	
17.00-17.30				Sākumskolas premiumkurss - lēcieni un bāze akrobātikas zālē (ceļusargi, svariņi) - Annika
17.30-18.00	Vecākais premiumkurss - horeogrāfija - Simona (zeķes, ceļusargi)	vidējais premiumkurss - horeogrāfija - Annika (deju botas, ceļusargi)		
18.00-18.30			sākumskolas premiumkurss - klasiskā deja - Zigmārs (baleta čības)	Pirmkurss lielie - horeogrāfija (deju botas vai baleta čības) - Valērija/Annika
18.30-19.00	vecākais premiumkurss - bāzes stiepšana, horeogrāfija - Annika (ceļusargi, siltās zeķes, svariņi)	Pirmkurss lielie - horeogrāfija (deju botas vai baleta čības) - Valērija/Annika	Vidējais premiumkurss - klasiskā deja - Zigmārs (baleta čības)	Pirmkurss mazie - horeogrāfija (baleta čības)
19.00-19.30		Pirmkurss lielie - dejas akrobātika (vēlams ceļusargi) - Valērija/Elīna		
19.30-20.00	Hoby klase mūsdienu un laikmetīgajā dejā pieaugušajiem (deju botas, reizēm zeķēs)- Annika		Vecākais premiumkurss - klasiskā deja - Zigmārs (baleta čības)	
20.00-20.30				
20.30-21.00				
SESTDIENA				
LAIKI	Deju zāle (1)	Akrobātikas zāle (2)	Baleta zāle (3)	2 stāva mazā zāle
9.00-9.30				
9.30-10.00			TRX spēks - Ilze (BENEFITPRO)	
10.00-10.30		Zumba fitness - Ilze (BENEFITPRO)	Antigravity nodarbība bērniem - Ilona (BENEFITPRO)	
10.30-11.00				
11.00-11.30			Antigravity nodarbība pieaugušajiem - Ilona (BENEFITPRO) - līdz pl. 12.15	
11.30-12.00				